



Übersicht zu Einsatzmöglichkeiten von AMSAT-HC® im Volks- u. ambitionierten Amateur sowie im Nachwuchs- und Hochleistungssport

Mobile Leistungsdiagnostik

geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender,
Andreas Strube
 2. Vorsitzender,
Hans-Joachim Nöller
- Schatzmeister
Peter Nöller

Herzstück der alternativen Leistungsdiagnostik bei zatuld ist das automatische Diagnostiksystem „AMSAT-HC®“.

Es ermöglicht zuverlässig, schnell und präzise sowohl eine Bewertung:

- der momentanen Fitness – Leistungsbereitschaft - Belastbarkeit,
- der unmittelbaren Reaktion auf Trainingsbelastung, einschl. der Kompensationsfähigkeit (frühe und späte Wiederherstellung)

als auch sportmedizinische Diagnosen und Analysen der Reaktion von Organen und Systemen auf sportliche Belastung (Trainingsreize).

Mit Hilfe einer Trainingsüberwachung durch Messungen mit AMSAT-HC® können:

- Trainingsplanungen, Fitness- und Therapieprogramme kontrolliert,
- Belastungen individuell gesteuert,
- Unter-, Über- und Fehlbelastungen erkannt bzw. vermieden,
- individuelles Training effizienter und Risiken minimiert,
- Leistungsreserven erkannt und zielgerichtet erschlossen werden.

Die Vorteile des Systems gegenüber konventionellen Leistungsdiagnostiken liegen in:

- der Mobilität des Gerätes und der Anwendbarkeit im täglichen Trainings- und Wettkampfprozess,
- der Messung von Reaktionen während der Auseinandersetzung des Sportlers mit den trainingstäglichen objektiven äußeren Bedingungen in der natürlichen Umgebung und im natürlichen sportart- und sportdisziplintypischen Bewegungsablauf,
- der Möglichkeit der dezentralen Messwertermittlung und zentralen Auswertung.

Amsat-HC® kann nach kurzer Schulung und Einweisung (Messmethodik - Sport-/ Trainingsmethodik) und bei zentraler Auswertung in/bei:

- Vereinen, Trainings- und Leistungszentren,
- Wellness- u. Fitnessclubs,
- Sportreha und -therapieeinrichtungen,
- (Voklssport-) Wettkämpfen (fast) aller Sportarten/-disziplinen eingesetzt werden.